

PERCORSO LUNGO A **KM. 22,51** **A**

Partenza Arenzano	
Terralba	Km. 1,91
Ponte Lerone	Km. 2,87
Lerca	Km. 3,71 Fonte/Water spring
Ponte Ratte	Km. 4,78
Campo	Km. 5,37
Lambrusca	Km. 6,61 RP
Segage	Km. 8,13
Rip. Padre Rino	Km. 9,94 The caldo/Hot Thea
Pian di Lerca	Km. 10,58
Rif. Argentea	Km. 11,10 RP
Fonte Leone	Km. 14,10
Ca' da Gava	Km. 15,42 RP
Passo Gavetta	Km. 16,47
Centro Ornitologico Vaccà	Km. 19,11 RP
Curlo	Km. 20,06
Arenzano Arrivo	Km. 22,51

Dislivello (s.l.m.) Difference in Height (a.s.l.) m. 1.088

PERCORSO MEDIO B **KM. 15,68** **B**

Partenza Arenzano	
Grotta di Noè	Km. 1,53
Ca Bugioa	Km. 1,78
Bivio Pruxia	Km. 2,26
Fonte Brasettu	Km. 3,05
Bivio A	Km. 3,35
Rip. Scarpeggin	Km. 3,59 Fonte/Water spring
Centro Ornitologico Vaccà	Km. 4,77 RP
Gruppo	Km. 6,60
Ca da Gava	Km. 8,60 RP
Passo Gavetta	Km. 9,65
Centro Ornitologico Vaccà	Km. 11,97 RP
Curlo	Km. 12,92
Arenzano Arrivo	Km. 15,36

Dislivello (s.l.m.) Difference in Height (a.s.l.) m. 735

PERCORSO CORTO C **KM. 6,35** **C**

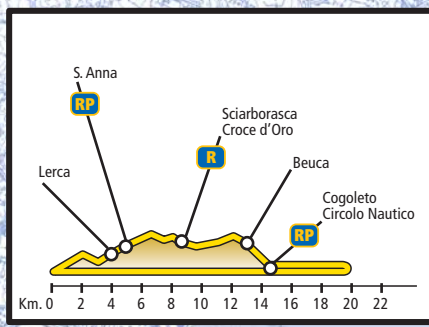
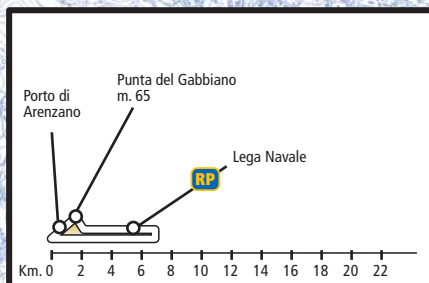
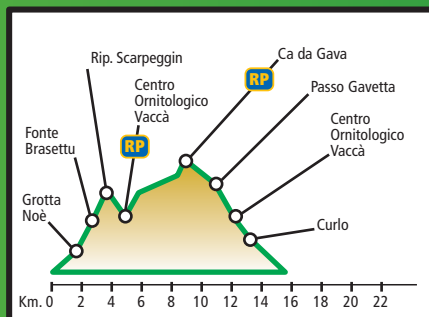
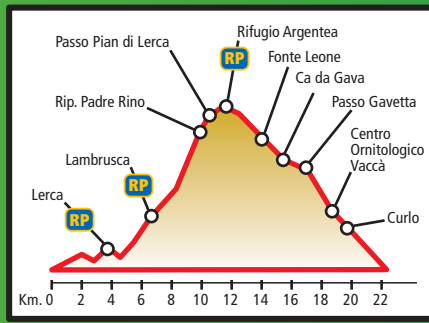
Partenza Arenzano	
Porto Arenzano	Km. 0,59
Punta del Gabbiano	Km. 1,28
Campo Sportivo	Km. 3,63
Lega Navale	Km. 4,16 RP
Arenzano Arrivo	Km. 6,35

Dislivello (s.l.m.) Difference in Height (a.s.l.) m. 65

PERCORSO D RIV. DEL BEIGUA **KM. 19,41** **D**

Arenzano Partenza	
Terralba	Km. 1,91
Ponte Lerone	Km. 2,87
Lerca	Km. 3,71 Fonte/Water spring
S. Anna	Km. 4,53 RP
Sciarborasca Croce d'Oro	Km. 8,25 RP
Cogoleto Circolo Nautico	Km. 14,74 RP
Arenzano Arrivo	Km. 19,41

Dislivello (s.l.m.) Difference in Height (a.s.l.) m. 245



LEGENDA

- R** Ristori / Refreshments
- P** Punzonatura / Endorsing Ticket
- RP** Ristori e Punzonatura / Refreshments and Endorsing Ticket

Su tutti i percorsi, frecce segnava colorate MARE E MONTI
Along all ways, coloured arrows MARE E MONTI

COMUNE DI ARENZANO REGIONE LIGURIA

www.maremontiarenzano.org

mare e monti arenzano



mare e monti arenzano
Prima Giornata (Sabato) - 1st Day (Saturday)

Con il Patrocinio di

PROVINCIA di GENOVA COMUNE DI GENOVA COMUNE DI COGOLETO COMUNE DI CELLE LIGURE COMUNE DI VARAZZE PARCO BEIGUA

Cartina messa a disposizione dalla Regione Liguria - Autorizz. N. 1115/09 del 14/07/2009